

آخرین تاریخ به روزرسانی: ۱۴۰۲/۳/۶

اطلاعات تماس:

کلینیک خواب سومنا، خیابان ظفر شرقی، ۱۹۹، واحد ۱۰۲ تهران، ایران

تلفن همراه: ۰۹۱۲۷۹۰۸۵۳۲

ایمیل: emami_l@yahoo.com

تحصیلات:

آگوست ۲۰۱۹ - جولای ۲۰۲۰: یک سال تجربه کارآموزی در تحقیقات خواب در "دانشگاه سیدنی"
اکتبر ۲۰۱۹ - آوریل ۲۰۲۰: دوره خواب و صرع در لیگ بین المللی صرع (ILAE) و آکادمی مجازی صرع (VIREPA).
۱۲ آوریل ۲۰۱۹: سومنولوژیست-متخصص در پزشکی خواب، گواهی شماره ۷۹۵، انجمن تحقیقات خواب اروپا.
۶ اکتبر ۲۰۱۷: بورد بین المللی پزشکی خواب، متخصص بین المللی اختلالات خواب، توسط انجمن جهانی پزشکی خواب.
۲۵ آوریل ۲۰۱۶: پذیرش در آزمون و اخذ مدرک پلی سومنوگرافی (RPSGT)
ژانویه ۲۰۱۶ - ژوئن ۲۰۱۶: دانشجوی فوق دکتری در بخش بیهوشی اعصاب دانشگاه یو سی اس اف، سانفرانسیسکو، کالیفرنیا ایالات متحده
ژانویه ۲۰۱۵ - دسامبر ۲۰۱۵: پژوهشگر فوق دکتری در گروه پزشکی خواب و ریه، دانشگاه شیکاگو، شیکاگو، IL ایالات متحده
فوریه ۲۰۱۴ - دسامبر ۲۰۱۴: محقق فوق دکتری در بخش خواب کودکان دانشگاه شیکاگو، شیکاگو، IL ایالات متحده
شهریور ۱۳۸۵ - شهریور ۱۳۸۹: دستیاری هوشبری، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.
پایان نامه: ارزیابی غرغره کتامین در گلودرد بعد از عمل جراحی گوش و مانیسم آن.
استاد راهنما: استاد علیرضا سلیمی، استاد افشار اعتمادی، استاد فاطمه حاجی محمدی.
بهمن ۱۳۷۴ - آبان ۱۳۸۱: مدرک پزشکی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.
پایان نامه: بررسی شیوع موارد پاتولوژیک استخوان و مفاصل در بیمارستان های چهار دانشگاه علوم پزشکی به روش ICD، استاد راهنما: استاد منصور جمالی، استاد باقر مینایی

سابقه شغلی:

-مرداد ۱۳۹۹ - تاکنون: موسس و متخصص خواب کار در ۳ مرکز فعال در تهران

(۱) کلینیک خواب سومنا تهران

۲) کلینیک خواب در بیمارستان توس تهران

۳) کلینیک خواب بیمارستان روزبه دانشگاه تهران

- مرداد ۱۳۹۹ - تاکنون: پژوهشگر مرکز تحقیقات گوش و حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی تهران.

مرداد ۱۳۹۹ - تاکنون: کار به عنوان مشاور و مربی با انجمن جهانی خواب، شرکت در وبینارهای هفتگی با متخصصان و محققان منتخب طب خواب از سراسر جهان

مهر ۱۳۹۸-مرداد ۱۳۹۹: محقق مدعو، موسسه پزشکی پژوهشی Woolcock، دانشگاه سیدنی، سیدنی، استرالیا.

دی ۱۳۹۷ - شهریور ۱۳۹۸: متخصص خواب، موسس مرکز خواب مجتمع بیمارستانی امیراعلم، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

مرداد ۱۳۹۵ - آذر ۱۳۹۶: متخصص بیهوشی، بیمارستان امام خمینی، فیروزکوه، ایران.

شهریور ۱۳۹۲ - دی ۱۳۹۲: متخصص بیهوشی، بیمارستان امام خمینی، فیروزکوه، ایران.

فروردین ۱۳۹۱ - مرداد ۱۳۹۲: متخصص خواب، بیمارستان امیراعلم، تهران، ایران.

تجارب تحقیقاتی:

۱) انتخاب به عنوان استاد مشاور برای پایان نامه رزیدنت مغز و اعصاب

در "ارزیابی اثربخشی درمان با کانابینول مقایسه با پرامیپکسیل در بیماران سندرم پای بی قرار" بیمارستان فیروزگر، کارآزمایی بالینی دانشگاه ایران. اسفند ۱۴۰۰.

۲) انتخاب به عنوان استاد مشاور برای پایان نامه دانشجوی پزشکی دانشگاه تهران

علوم پزشکی با موضوع «ارزیابی رابطه بین DSST و ویژگی های پلی سومنوگرافی در بیماران مبتلا به آپنه انسدادی خواب، ۱۴۰۰.

۳) مشاوره دانشجوی آکادمی Lake Forest، شیکاگو، ایالات متحده توسط انجمن جهانی خواب در پروژه خود در مورد "تأثیر فناوری روی خواب نوجوان"، دسامبر ۲۰۲۰.

۴) مشاور دانشجوی ارشد در دانشگاه آمریکایی شارجه، برای پروژه "بی خوابی و ملاتونین"، مهر ۱۳۹۹.

سخنرانی و ارائه یوستر:

۱) سخنرانی موضوع نقش متخصصین بیهوشی در طب خواب کنگره بیهوشی و مراقبتهای ویژه خرداد ۱۴۰۲ تهران-

ایران

۲) سخنرانی موضوع بیهوشی و سلامت خواب ۱۴۰۱ اسفند ۱۴۰۱ تهران- ایران

- ۳) مشارکت در تهیه پوستر و ارائه ویدئوهای سالیانه انجمن جهانی خواب، ۱۴۰۲-۱۳۹۹.
- ۴) ملاحظات بیهوشی در آپنه انسدادی خواب ارائه شفاهی وینارگوش و حلق و بینی ۴ مارس ۲۰۲۱.
- ۵) تهیه متن و ارائه شفاهی اعتباربخشی و استانداردسازی کلینیک های خواب در برنامه فلوشیپ خواب دانشگاه علوم پزشکی تهران ۲۶ ژانویه ۲۰۲۱.
- ۶) «درمان شناختی رفتاری برای بی خوابی» ارائه شفاهی در جلسات زوم برنامه بین المللی تحقیق و آموزش خواب، انجمن جهانی خواب، دسامبر ۲۰۲۰.
- ۷) ارائه "اثر آرمودافینیل بر امواج دوکی خواب در آپنه انسدادی خواب" در بیست و پنجمین کنگره انجمن تحقیقات خواب اروپا ۲۲-۲۴ شهریور ۱۳۹۹
- ۸) ارائه پوستر "اثر آرمودافینیل بر دوک های خواب در آپنه انسدادی خواب" در کنفرانس خواب فیلادلفیا ۱۳-۱۶ ژوئن ۲۰۲۰.
- ۹) "تظاهرات پوستی در بیماران خواب"، ارائه شفاهی در وینار برنامه بین المللی تحقیق و آموزش خواب، انجمن جهانی خواب، Woolcock موسسه تحقیقات پزشکی، سیدنی، استرالیا، ۴ آوریل ۲۰۲۰.
- ۱۰) "OSA و اختلالات پوستی"، بخش پوست بیمارستان سنت جورج، دانشگاه NSW، سیدنی، استرالیا، ۵ فوریه ۲۰۲۰.
- ۱۱) «آموزش ویدیویی برای بهبود پایداری (آموزش ویدیویی آپنه خواب برای CPAP یا مطالعه SAVE-CPAP): یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده» پوستر، World Sleep 2019، ونکوور، ۲۰-۲۵ سپتامبر ۲۰۱۹.
- ۱۲) "خواب در سالمندان"، "بهداشت خواب"، "خواب در شیفت کاران"، "کابوس و اختلالات رویا، «روز جهانی خواب ۲۰۲۱» سخنران دعوت شده در موضوعات مختلف برنامه های آموزشی رادیو سلامت برای آگاهی عمومی در مورد اختلالات خواب. ۱۳۹۷ تاکنون
- ۱۳) "بیهوشی و اختلالات خواب"، سمپوزیوم اختلالات خواب، بیمارستان نیکان، تهران، ایران، ۱۲ تیر ۱۳۹۸
- ۱۴) «خطر پنهان! مدیریت حین عمل بیماران مبتلا به آپنه انسدادی خواب پنجمین دوره بین المللی راینولوژی و جراحی پلاستیک صورت (SRFPIC)، شیراز، ایران، اردیبهشت ۱۳۹۸.
- <http://www.shirazrhinology.com/dr-leila-emami/?lang=fa>
- ۱۵) "پزشکی خواب"، اولین سمینار مهندسی تحریک عصبی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.
- <http://arg.sbu.ac.ir/sense2019>
- ۱۶) ملاحظات بیهوشی در آپنه انسدادی خواب، وینارهای هفتگی خواب اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران، ژانویه ۲۰۱۹.

- ۱۷) "نقاط بیهوشی در بیمار آپنه خواب انسدادی" شانزدهمین کنگره بین المللی انجمن تخصصی گوش و حلق و بینی ایران، جراحی سر و گردن، تهران، ایران، نوامبر ۲۰۱۸.
- ۱۸) گزینه های درمانی در آپنه انسدادی خواب، شانزدهمین کنگره بین المللی انجمن متخصصین گوش و حلق و بینی ایران، جراحی سر و گردن، تهران، ایران، آبان ۱۳۹۷.
- ۱۹) آپنه انسدادی خواب و بیهوشی، همایش سالانه پزشکی خواب، تهران، ایران، اردیبهشت ۱۳۹۷.
- ۲۰) آپنه انسدادی خواب و بیهوشی، گرایش های نوین طب خواب، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران، بهمن ۱۳۹۷.
- ۲۱) ع. سلیمی، ف. حاجی محمدی، ع. اعتمادی، ل. امامی، ص برقی،. اثر غرغره کتامین ضد درد محیطی بر گلودرد پس از جراحی گوش، یک مطالعه بالینی تصادفی کارآزمایی، مجله آسیایی داروسازی، پرستاری و علوم پزشکی (ISSN: 2321 - ۳۶۳۹)، جلد ۲ (۳)، صفحات (۵۰-۵۵)، ۲۰۱۴.
- ۲۲) ع. سلیمی، ف. حاجی محمدی، ع. اعتمادی، ل. امامی، ص برقی، ارزیابی غرغره کتامین بر روی گلو درد بعد از جراحی گوش و مکانیسم آن، کنگره سالانه ESRA انجمن بیهوشی اروپا، پرتغال، ۲۰۱۰.
- ۲۳) لیلا امامی، س. رضوی، جابجایی لوله بینی تراشه در جراحی شکاف کام، جلسات هفتگی گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران، ۱۳۸۸.
- ۲۴) ل. امامی، درمان اسپاسم حنجره در بیهوشی کودکان، جلسات هفتگی گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، ایران، ۱۳۸۸.
- ۲۵) ل. امامی، ف. رود نشین، گزارش موردی از بیهوشی در میوپاتی، جلسات گروه بیهوشی بیمارستان آموزشی شهید لبافی نژاد، دانشگاه علوم پزشکی بهشتی، تهران، ایران، ۱۳۸۸.
- ۲۶) ل. امامی، اسپاسم حنجره اطفال، جلسات هفتگی گروه بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران، ۱۳۸۸.
- ۲۷) ل. امامی، م. کوچک، دیلوژن در آی سی یو، جلسات هفتگی بیهوشی، بیمارستان آموزشی امام حسین، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران، ۱۳۸۷.
- ۲۸) ل. امامی، تغییرات همودینامیک در پی حسی نخاعی برای زایمان سزارین در پره اکلامپسی شدید، جلسات هفتگی گروه بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران، ۱۳۸۷.
- ۲۹) ل. امامی، م. مقدم، گزارش موردی ادم ریوی کاردیوژنیک در بارداری، جلسات هفتگی گروه بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران، ۱۳۸۷.

شرکت در کنفرانسها و مجامع علمی

- ۱) کنفرانس مورد بالینی دانشگاه سیدنی، موسسه پزشکی Woolcock تحقیق، سیدنی، استرالیا، ۵ مه ۲۰۲۰.
- ۲) کنفرانس مورد بالینی دانشگاه سیدنی، موسسه پزشکی وولکاک تحقیق، سیدنی، استرالیا، ۵ نوامبر ۲۰۱۹.
- ۳) Sleep-Down-Under 2019، سیدنی، استرالیا، ۱۶-۱۹ اکتبر ۲۰۱۹.
- ۴) سمپوزیوم اختلالات خواب، بیمارستان نیکان، تهران، ایران، ۴ جولای ۲۰۱۹.
- ۵) کارگاه تفسیر پلی سومنوگرافی ناتوس، بیمارستان فیروزگر، تهران، ایران، ژوئن ۲۰۱۹.
- ۶) کنفرانس خواب لوونشتاین، بیمارستان پیامبران، تهران، ایران، ژوئن ۲۰۱۹.
- ۷) پنجمین دوره بین المللی راینولوژی و جراحی پلاستیک صورت شیراز (SRFPIC)، شیراز، ایران، می ۲۰۱۹.
- ۸) کنفرانس خواب و تنفس، انجمن تحقیقات خواب اروپا، ماری، فرانسه، آوریل ۲۰۱۹.
- ۹) اولین سمینار مهندسی تحریک عصبی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران، فوریه ۲۰۱۹.
- ۱۰) شانزدهمین کنگره بین المللی انجمن گوش و حلق و بینی ایران و جراحی سر و گردن، تهران، ایران، آبان ۱۳۹۷.
- ۱۱) درمان با اکسیژن جریان زیاد بینی، تهران، ایران، اکتبر ۲۰۱۸.
- ۱۲) دومین کنفرانس پزشکی خواب توسط LOWENSTEIN، اصفهان، ایران، اکتبر ۲۰۱۸.
- ۱۳) پانزدهمین کنفرانس بین المللی تهویه مکانیکی خانه، ششمین کنفرانس اروپایی انجمن مراقبت های تنفسی، لیون، فرانسه، مارس ۲۰۱۸.
- ۱۴) برنامه اولویت پژوهش بالینی خواب و سلامت، دانشگاه زوریخ، زوریخ، سوئیس، فوریه ۲۰۱۸.
- ۱۵) دومین مدرسه زمستانی علوم اعصاب، تهران، ایران، آذر ۱۳۹۶.
- ۱۶) همایش پی خوابی انجمن طب خواب ایران و سونافیت، تهران، ایران، دسامبر ۲۰۱۷.
- ۱۷) کنفرانس بهترین طب خواب Somnomedics، تهران، ایران، آذرماه ۱۳۹۶.
- ۱۸) چهارمین کنگره نقشه برداری مغز انسان ایران، تهران، ایران، مهر ۱۳۹۶.
- ۱۹) اولین کنفرانس پزشکی خواب لوونشتاین، اصفهان، ایران، مهر ۱۳۹۶.
- ۲۰) خواب جهانی ۲۰۱۷، پراگ، جمهوری چک، مهر ۱۳۹۶.
- ۲۱) کارگاه آموزشی ارزیابی تشخیصی اختلالات خواب، پژوهشگاه علوم پزشکی و فناوری، تهران، ایران، مرداد ۱۳۹۶.
- ۲۲) کنفرانس تفسیر و امتیازدهی Embla PSG، تهران، ایران، بهمن ۱۳۹۵.
- ۲۳) کنفرانس انجمن خواب ایلینوی، شیکاگو، IL، اسفند ۱۳۹۳.
- ۲۴) دهمین کنگره جهانی آپنه خواب، Pontificia Universitas Lateranensis، رم، ایتالیا، شهریور ۱۳۹۱.

- (۲۵) کارگاه پلی سومنوگرافی بیمارستان مسیح دانشوری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران، تیر ۱۳۸۸.
- (۲۶) چهارمین همایش ملی پزشکی خواب، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران، مهر ۱۳۸۷.
- (۲۷) چهاردهمین کنگره جهانی متخصصان بیهوشی، کیپ تاون، آفریقای جنوبی، بهمن ۱۳۸۷.
- (۲۸) اولین کنگره بین المللی بیهوشی چشم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران، آذر ۱۳۸۷.
- (۲۹) همایش هفتگی طی ۴ سال دستیاری هوشبری شهید بهشتی دانشگاه علوم پزشکی ۱۳۸۵-۱۳۸۹.
- (۳۰) کنفرانس های هفتگی طی ۲ سال فلوشیپ پزشکی خواب در دانشگاه شیکاگو، ۲۰۱۴-۲۰۱۶.
- (۳۱) جلسات علمی زوم هفتگی پژوهش و آموزش بین المللی خواب برنامه (IS RTP)، ۲۰۲۰-۲۰۱۰.

مقالات علمی:

- (۱) فوریه ۲۰۲۱ "هیپرخوابی ایدیوپاتیک" در وبسایت اصلی متخصصین مغز و اعصاب ایران [/https://norology.com](https://norology.com) / پرسویها-کیوپاتیدیا-لیدل-بدون-یپرخواب/پزشکان-
- (۲) ژانویه ۲۰۲۱ "خواب و صرع" در سایت اصلی متخصصین مغز و اعصاب ایران [/https://norology.com](https://norology.com) / تشنج-و-خواب-نیب-ارتباط/پزشکان-یبرا
- (۳) مارس ۲۰۲۱ "سندرم خواب کوتاه و طولانی، مروری بر بیماران"، مصاحبه در مجله خواب سالم، ایالات متحده، مینه سوتا، روچستر.

جوایز و افتخارات:

- مارس ۲۰۲۱: موسس اولین کلینیک خواب در کردستان عراق، دکتر سرور اسماعیل.
- مارس ۲۰۲۱: عضویت طلایی انجمن بیهوشی و پزشکی خواب توسط پروفیسور فرانسیس چانگ، رئیس بخش بیهوشی دانشگاه تورنتو.
- مارس ۲۰۲۱: انتخاب شدن به عنوان نویسنده اول "تحقیقات بین المللی خواب و برنامه آموزشی انجمن جهانی خواب" فصل دایره المعارف خواب نوشته دکتر Clete A. Kushida، رئیس بخش خواب در دانشگاه استنفورد.
- فوریه ۲۰۲۱: انتخاب شدن به عنوان یکی از نویسندگان مشترک "طب خواب بین الملل" فصل دایره المعارف خواب که توسط دکتر Clete A. Kushida رئیس بخش خواب در دانشگاه استنفورد.
- ژوئن ۲۰۱۹: انتخاب بعنوان پنج فرد منتخب در سراسر جهان، برای برنامه "جامعه جهانی خواب" برنامه بین المللی آموزش تحقیقات خواب (IS RTP)

- آوریل ۲۰۱۹: پذیرش در آزمون بورد خواب "انجمن تحقیقات خواب اروپا" (ESRS) و اخذ عنوان "متخصص خواب متخصص خواب"
- سپتامبر ۲۰۱۸: بورد تخصصی رشته بیهوشی ایران.
- اکتبر ۲۰۱۷: اولین ایرانی دارای بورد «انجمن جهانی خواب».
- (WASM)، و به عنوان «متخصص بین المللی اختلالات خواب»
- مارس ۲۰۱۷: پذیرش در رشته تخصص بیهوشی دانشگاه جورجیا ریجنت (دانشکده پزشکی جورجیا).
- مه ۲۰۱۶: اخذ گواهینامه هیئت فناوران پلی سومنوگرافی و اخذ مدرک (RPSGT)
- ژوئن ۲۰۱۵: تمام مراحل USMLE برای تخصص پزشکی در ایالات متحده و دریافت مدرک (ECFMG).
- جولای ۲۰۱۰: کسب نمره پایان نامه ۱۹.۵ از ۲۰ برای فارغ التحصیلی در رشته تخصص بیهوشی
- مارس ۲۰۰۵: پذیرش در آزمون جامع دستیاری رشته بیهوشی
- مرداد ۱۳۷۳: رتبه ۶۲ در کنکور سراسری کشور و پذیرش در رشته پزشکی دانشگاه تهران

منابع:

- ۱- استاد علی دباغ
استاد بخش بیهوشی قلب بیمارستان مدرس
مدیر گروه بیهوشی و بخش مراقبت های ویژه گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
تلفن: ۰۹۱۲۱۹۷۲۳۶۸
- ۲- PhD، MD، Clete A Kushida
استاد روانپزشکی و علوم رفتاری
مرکز علوم خواب استنفورد
۴۵۰ خیابان برادوی، MC 5704C، طبقه دوم شهر ردوود، کالیفرنیا ۹۴۰۶۳-۹۴۰۴-۵۷۰
ایمیل: clete@stanford.edu
- ۲- دکتر بابک مخلصی
استاد و رییس بخش اختلالات خواب بخش ریه و مراقبت های ویژه دانشگاه شیکاگو
۵۸۴۱ S. Maryland Avenue, MC6076, M-630 شیکاگو، IL، ۶۰۶۳۷
تلفن: ۷۷۳-۷۰۲-۲۱۸۱
فکس: ۷۷۳-۷۰۲-۴۷۳۶

ایمیل: bmokhles@medicine.bsd.uchicago.edu

۳-فاطمه حاجی محمدی

استاد بخش بیهوشی و بخش مراقبت های ویژه گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تلفن: ۰۰۹۸ (۹۱۲) ۷۹۲۴-۳۲۷

ایمیل: hajimoh_f@yahoo.com

۴- افشار اعتمادی آل آقا

دانشیار و ریاست گروه بیهوشی بیمارستان امیر اعلم دانشگاه علوم پزشکی تهران

تلفن: ۰۰۹۸ (۲۱) ۶۶۷۰۸۶۸۸

ایمیل: etemadialagha@sina.tums.ac.ir